

The background is a dark blue gradient with abstract white and light blue geometric patterns. On the left, there is a large circular scale with markings from 40 to 260 in increments of 10. Several concentric circles and dashed lines with arrows are scattered across the upper half of the image, creating a sense of motion and design.

從高中到大學： 給準大學生的大學生存指南

講者：張淳堡
2025 / 09 / 12

學經歷簡介



國中

104.09 ~ 107.06

台南市立復興國中

高中

107.09 ~ 110.06

國立家齊高中

大學

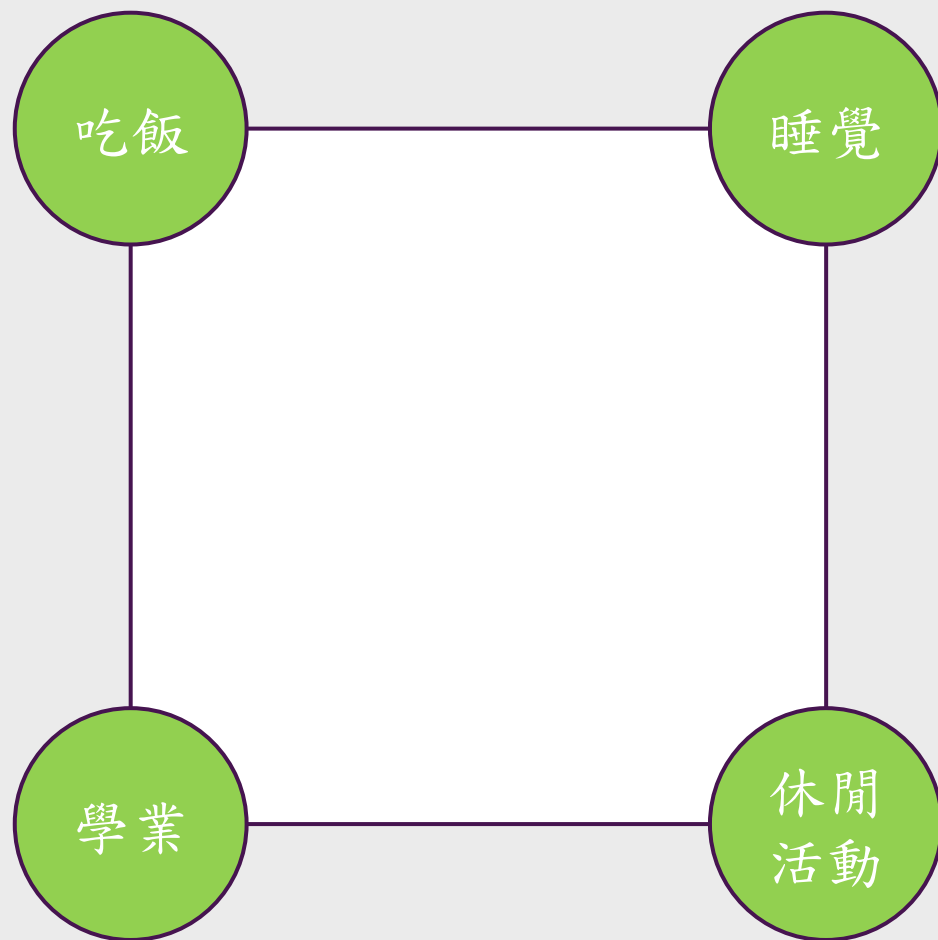
110.09 ~ 114.06

國立成功大學機械工程學系

研究所

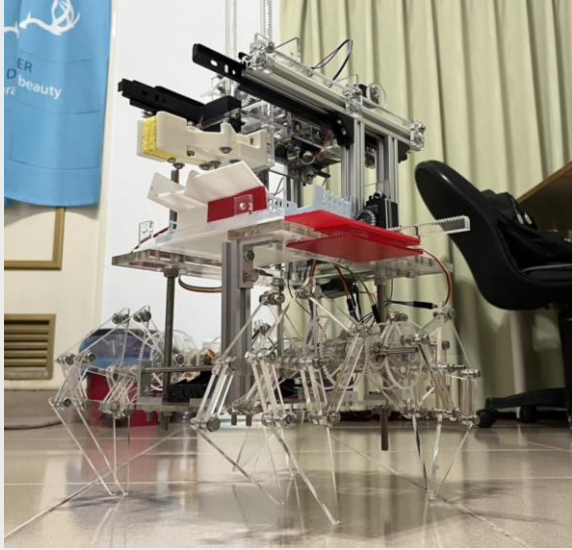
114.09 ~

國立台灣大學機械工程研究所碩士班設計組



我的大學生活

課業方面：機械專題實作



我的大學生活

休閒活動：

- 露營
- 登山
- 旅遊
- 夜衝



我的大學生活

機械系分組：

- 設計組
- 熱流組
- 材料與製造組
- 固體力學組
- 自動控制組



成大機械系
要學些什麼？

1. 推甄

- 繳交書審資料、面試，類似升大學的個人申請
- 從報名到放榜前後約1至2個月
- 著重個人在校表現，包括**在校成績**、大專生專題等
- 大部分學校、科系皆採用此方式

2. 考試分發

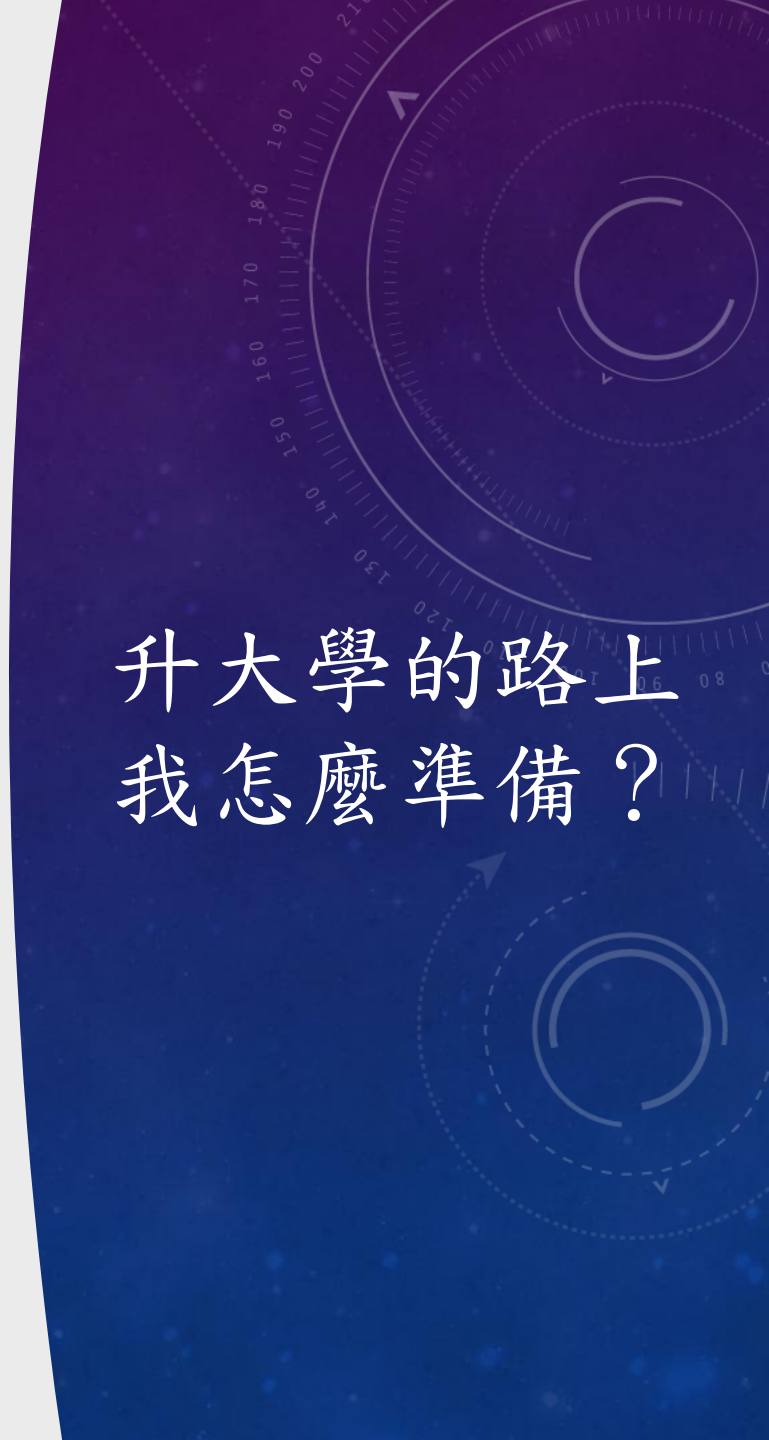
- 讀書，然後考試，可能花上大半年時間準備，就是你的分科測驗
- 考試科目因科系而異，若要考的科系性質不同，會非常非常辛苦
- 有多校聯招，也有一校獨招。最好不要獨招，這樣代表你要一直考試
- 憑實力、靠考運
- 越來越多學校不舉行考試，全數採用推甄做為唯一的升學管道

※來自學長的真心建議：

如果有想要讀研究所，或是你想去的科系非得要讀，相信我，這場戰爭從高中就開始了，不要想大學隨便考，再靠研究所漂白學歷。

研究所升學
困難嗎？

- 維持規律的生活，身體健康比什麼都重要
- 端正心態，確立自己的目標
- 任何事情我通常都會提早完成，給自己留一些轉圜的空間
- 平常上課認真聽，有時間我就會留晚自習，確保自己能夠認真讀書
- 與同儕討論課業，這能幫助我從不同角度切入問題
- 讀書很累，壓力大時我會去運動，或者是出門走走，壓力釋放後才有空間繼續努力
- 距離學測越近，我會給自己更多時間放鬆，考試的時候才不容易失常

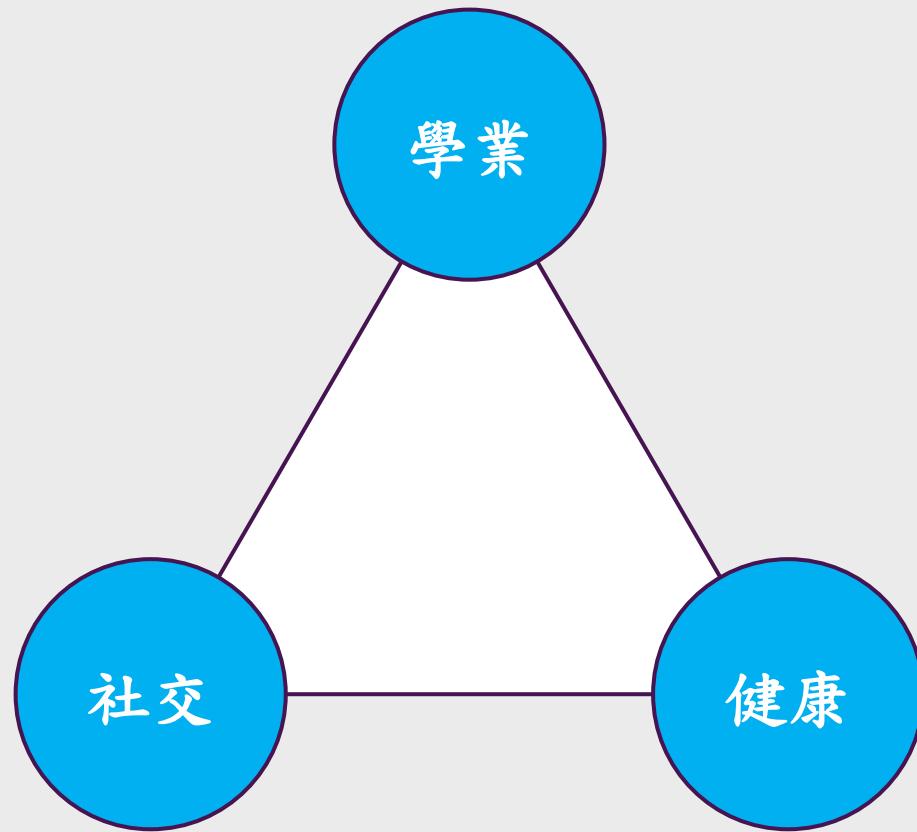


升大學的路上
我怎麼準備？

學業：強化硬實力，獲得學分

社交：社團、營隊、聯誼、系學會等活動

健康：規律飲食、運動，以及充足的睡眠



大學生活三角

- 課業一定要注重，這是你們以後與人競爭的籌碼，也攸關升研究所的時候是否能輕鬆一些
- 上了大學會自由許多，但不要把讀大學當玩笑，你是花錢來讀書，不是來蹺課或來玩的
- 讀大學很累，保證會比高中更累，絕對不是由你玩四年，要早點認清事實
- 學會支配時間，不要蹉跎你們的時光
- 多認識一些人，他們可能都是你們往後的人脈，但避免無謂的社交
- 要學會如何自處
- 世界很大，多出門走走，增廣見聞，大學四年非常可能是你們最後有空的一段時間



給大家的 大學生活建議

有關讀書、升學：

1. 高中讀書技巧、方式 以及如何加強？
2. 升高二的暑假沒有複習高一所學的內容，如何準備後續的課程內容？
3. 國文如何準備？
4. 如何維持、穩定成績？
5. 是否需要做讀書計畫？
6. 如何準備學測？
7. 如何透過繁星錄取大學？
8. 出國留學的方式及優勢？
9. 段考有沒有考差過？
10. 是否曾經喪失讀書的動力？如何克服？



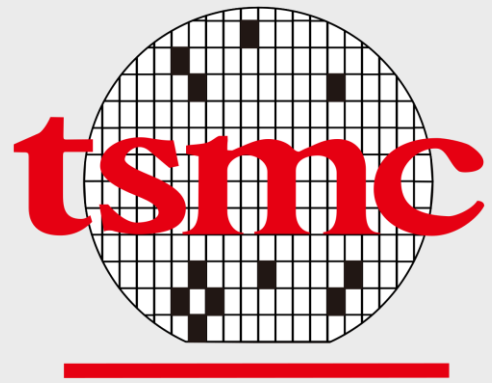
Q & A

有關大學的生活及科系：

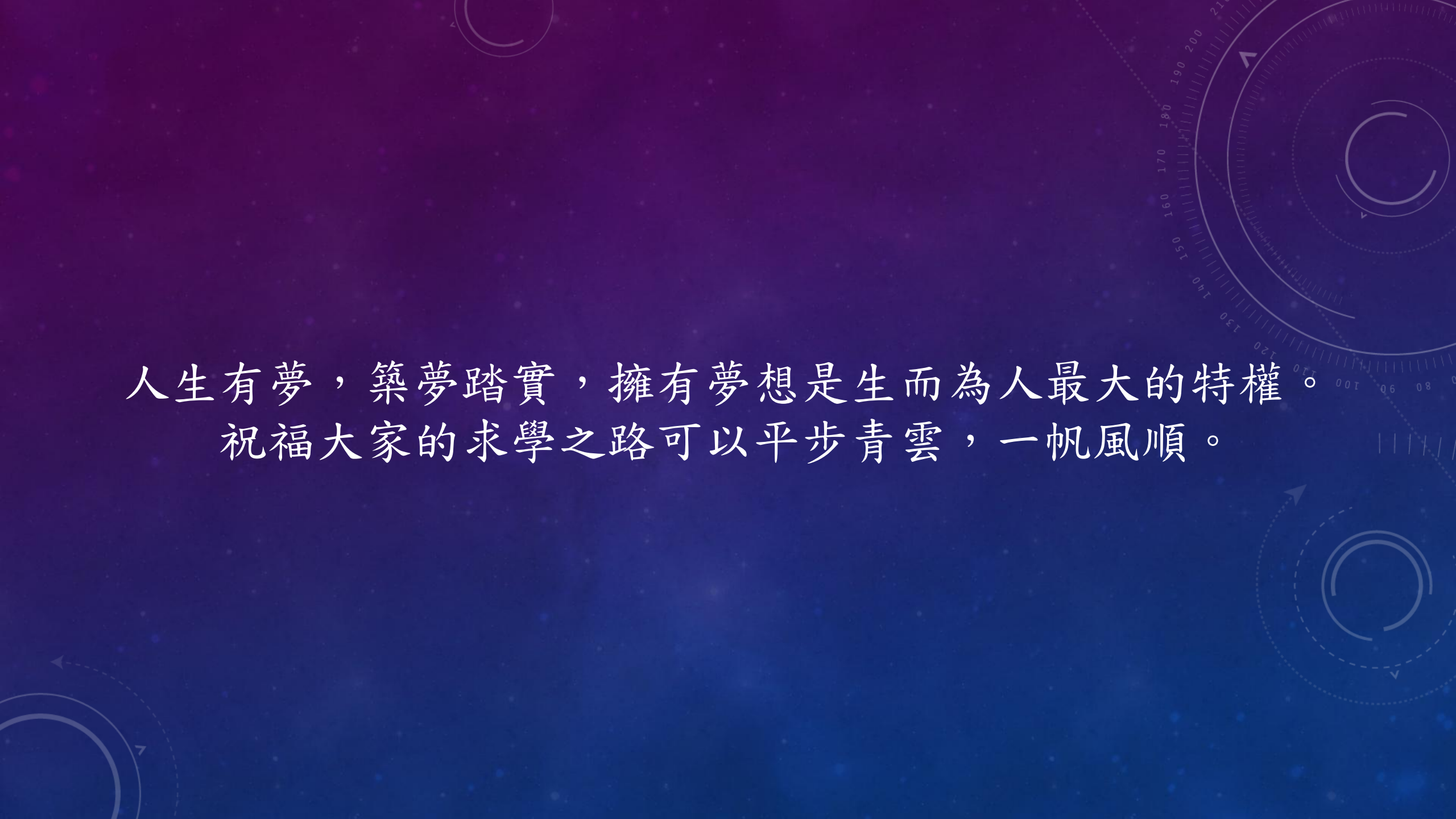
1. 大學之後的生活，以及讀書是否艱辛？
2. 機械系的分數高嗎？在學些什麼？
3. 讀機械系英文要很好嗎？
4. 普渡雙聯組與一般留學的差異？
5. 機械系畢業後的就業方向有哪些？

Q & A





Q & A

The background is a deep blue gradient with a starry sky effect. There are several faint, white circular patterns and arcs scattered across the image, some resembling orbits or paths. A prominent circular scale with degree markings (90, 100, 110, 120, 130, 140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210) is visible in the upper right corner. Another similar but less detailed circular pattern is in the lower right corner. The text is centered in the middle of the image.

人生有夢，築夢踏實，擁有夢想是生而為人最大的特權。
祝福大家的求學之路可以平步青雲，一帆風順。