

國立臺南家齊高級中等學校學生業界實習實施計畫

107年12月03日第7次擴大行政會議通過

107年12月28日實習處處務會議通過

108年01月11日實習輔導會議通過

110年01月12日第10次擴大行政會議通過

113年01月5日實習輔導會議通過

113年02月20日課發會會議通過

一、依據

「高級中等學校實習課程實施辦法」與「教育部國民及學前教育署補助高級中等學校學生校外職場參觀與校外實習及校內併校外實習經費作業要點」辦理。

二、目的

鼓勵本校學生利用學期中或寒暑期至業界實習與見習參訪以提升對於職場的瞭解，且充分利用業界及社會資源，藉以結合理論及實務經驗，提升學生學習興趣及效果。

三、適用對象

本校之職業類科學生。

四、辦理模式：

1. 業界實習：由學校安排高二以上學生至業界進行一至六週的實務實習，每班或每生每學期一次為限。
2. 職場體驗：由學校規劃高一到高三學生至相關產業或展覽進行半天或一天的參訪活動，一個班每學期以2次為上限。

五、實施方法：

1. 業界實習

- (1) 校外實習合作機構經依前條規定評估通過者，學校應擬訂校外實習計畫，連同前條評估報告及合作契約草案提學校課程發展委員會審查通過；其計畫之內容如下：
 - a. 實習科別、年級、科目及學生數。
 - b. 校外實習起迄期間及每日實習時段。
 - c. 校外實習之技能項目與該科目教學綱要之對照表。
 - d. 校外實習合作機構對學生之輔導、師資、公共意外責任保險、住宿或交通安排。
- (2) 學校辦理業界實習前，由實習處(處務工作會議)組成小組，對校外實習合作機構進行評估，作成評估報告，並擬訂合作契約學校與合作廠商雙方用印，確實保障學生權益。本校學生校外實習業務由各科及實習輔導處共同推動，其工作執掌如下：
 - a. 由各科接洽實習機構。

b. 實習處：配合各科辦理簽約、負責學生實習之督導、安排實習

指導老師及協調實習學生各項業務等相關實習業務事宜。

- (3) 學生至業界實習應經家長提出書面同意書或申請書，實習之業界應為合法之公民營企業，且與學生就讀之科別相關，經學校審核通過後，學生始得至業界實習。
(附件1)

a. 學校審核機制：由相關任課教師協助推薦，人數超過實習單位需求時，以對應實習單位的實習科目成績為比序，依成績排序錄取。

b. 相對應科目：服飾科：服裝製作實務、基礎縫紉實務。

餐飲科：中餐烹飪實務(飯店內場)、餐飲服務技術(飯店)、飲料實務(餐飲業)、烘焙實務(烘焙工坊(廠))。

- (4) 學生前往實習機構實習前，各科應於校內辦理行前座談會，詳細說明相關實習規定、職場倫理及生活作息等注意事項，並要求實習學生須確實了解並遵循，學生於校外實習或教育訓練期間，應定期書寫學習報告(含實習單位滿意度問卷)，並經專業課程教師評閱，以作為發放『實習證明書』採計之參據。(附件2)
- (5) 學生校外實習期間，未經科主任及實習單位主管核可不得擅自更換實習單位，學生校外實習期間，學校定時辦理輔導訪視，確保學生實習內容與實務課程相符，教師赴業界輔導學生應填寫訪視相關紀錄。(附件3)
- (6) 學生校外實習期間應遵守實習機構所有規章，服從該機構人員之指導並注意工作安全，為加強學生業界實習輔導，瞭解學生學習和生活情況(含工作環境)，學校得安排各項相關職能、生活及心理輔導等。學生校外實習期間表現優良，經實習單位及實習指導老師敘明事實，得酌予獎勵。
- (7) 學校辦理本計畫時，應進行學生及事業機構滿意度之調查。

2. 職場體驗

- (1) 職場體驗除參訪見習活動為主，並應由學校教師與業界廠商安排適當之實務體驗內涵。
- (2) 學校得協同業界見習參訪機構或單位，辦理見習行前座談會或說明會，為參加職場體驗學生說明相關注意事項。
- (3) 參加學生應先徵得家長或監護人之同意書，行前必須辦妥平安保險。
- (4) 學生於每次見習參訪後，必須於一週內書寫參觀心得報告，送校內指導教師批閱後，交科主任存檔備查。
- (5) 學校辦理本計畫時，應進行學生滿意度之調查。

六、計畫之執行如遇事業機構變更，需變更計畫內容，經學校呈報國民及學前教育署核定後始可辦理。

七、本實施計畫經實習輔導會議、課發會通過，陳校長核定後實施後，修正時亦同。

1)國立臺南家齊高級中等學校

學生校外實習家長同意書

貴子弟 就讀餐飲管理科二年 班，自 108 年 月 日起至 108

附註：

1. 請家長多留意及關心貴子弟前往實習單位的交通安全。

此致

貴家長

國立臺南家齊高級中等學校實習處

中華民國 年 月 日

國立臺南家齊高級中等學校

學生校外實習家長同意書回條

本人同意餐飲管理科二年 班姓名_____，於 108 年 月 日起至 108 年 月日止，至校外單位進行實習。在此期間將協助學生前往校外單位，遵守各項規定和生活管理，服從學校輔導教師和實習單位指導人員之教導，如有違規事件願接受校規及相關法規之處理。

學生姓名：_____ (簽章)

家長姓名：_____ (簽章) 家長連絡電話：_____

中華民國 年 月 日

(附件2)國立臺南家齊高中學生業界實習---實習日誌

學 年	108 學年 第 一 學期	學校課程名稱	餐旅服務
班 級	科 年級	學 號	
姓 名		課程任課教師	林玟珠
實習公司名稱	國立臺南大飯店		
實習公司地址	台南市中西區成功路一號		
實習部門主管		實習指導師傅	

1. 實習日誌

實習起迄期間			108 年 月 日 至 108 年 月 日		
編號	日 期	時 段	實習部門	指導師傅	實 習 內 容
1					
2					
3					
4					

實習起迄期間			108 年 月 日 至 108 年 月 日		
編號	日期	時段	實習 部門	指導 師傅	實習內容
5					
6					
7					
8					
9					
10					

※ 註：本表不敷使用，請自行增減或調整。

2. 實習學習心得(完成實習活動後填寫)

實習心得：(說明本次實習有那些實質的收穫，至少 300 字以上)

建議：(針對此次實習活動之安排，提出建議事項)

3. 實習活動問卷調查(完成實習活動後填寫)

請對下列問題，於右側勾選最適當的選項：

序	問 卷 項 目	很 同 意	同 意	無 意 見	不 同 意	很 不 同 意
1	實習前學校提供我完善的實習資訊或諮詢管道。					
2	實習前我了解實習時相關的權利與義務。					
3	我認為此實習公司很符合學校的課程內容。					
4	我認為此次實習可以增進所對應學校課程的專業知識。					
5	此次實習可以使我得知研修此課程，未來可從事的就業方向。					
6	實習公司提供我專業且安全的實習環境。					
7	實習公司有人協助指導實習上遇到的困難。					
8	此次實習可以使我了解此產業的作業/運作流程。					
9	我認為實習公司所提供的實習內容與指導，讓我對此產業有更深入的了解。					
10	認為此實習活動吸收到許多新知與提高專業知識水準。					
11	我對本次安排的實習內容感到滿意。					
12	實習後我覺得提升自己解決實務問題的能力。					
13	我認為實習公司很歡迎與同學們的實習合作。					
14	如果再辦類似業界實習活動，我會很想要再參加。					
15	我認為此次實習經驗對畢業後尋找工作有所幫助。					

學 校	授課教師簽章：		實習公司	指導師傅簽章：	
	科主任簽章：			部門主管簽章：	

(附件3) 【家齊高中 學年第 學期業界實習輔導人員： 訪視報表】

訪視日期		中華民國 年 月 日 星期					
訪視單位							
單位主管		姓名：		職稱：			
班 級	編號	學生姓名	學生簽到	班 級	編號	學生姓名	學生簽到
	1				4		
	2				5		
	3				6		
訪 視 事 項	實習生狀況	評比項目	針對學生的出勤狀況、適應情形、職場表現、主動性、人際關係…等五項內容做一了解。				
實習主任		實習組長		科主任		訪視教師	

※ 請老師訪視實習單位時，填寫訪視單、拍照，謝謝您的配合。