

# 115 年臺南市政府衛生局社區心理衛生中心 「心之所向：心理諮商可以去哪？」

## 參訪活動報名簡章



親愛的家長與同學：

您是否曾對「心理諮商」感到好奇，卻又因為神祕感或擔心是精神疾病的人才去諮商，而猶豫不前呢？或者擔心這樣的心靈課程是否合法或收費太貴呢？

為了讓大家近距離認識專業心理健康資源，臺南市政府衛生局特別舉辦實地走讀活動，帶領大家走進社區中的心理諮商所與心理治療所，打破「白牆與病房」的刻板印象，讓心理諮商成為您守護心理健康的日常選項。

## ❖活動亮點

- ◆ 實地走訪：參觀專業諮商治療空間及相關治療媒材。
- ◆ 專業交流：由執業心理師親自講解，解答您對諮商流程、預約方式、收費及釐清對諮商的疑問，也了解心理諮商方式，除了談話之外，還有沙遊、藝術治療、牌卡等多元治療方式。

## ❖活動資訊

- 活動對象：本市國中、高中、高職之學生及家長
- 活動時間：115 年 5 月 31 日(日)10：00。
- 活動名額：每場次僅限 20 名，額滿為止。
- 活動費用：全額免費。
- 活動地點：寬欣心理治療所—台南市北區育德一街 227 號 ( 06 - 2510 966 )

## ❖參訪流程

時間	流程內容
09:50-10:10	報到集合(請自行前往機構地點)
10:10-10:40	心理知能分享：認識心理師的專長與迷思破解
10:40-11:20	場域走讀與專家問答：參觀環境並與心理師深度交流
11:20-11:30	填寫滿意度回饋

## ❖報名方式與注意事項

1. 線上報名：報名表連結 <https://forms.gle/xfuG7YxjtdG95gWy8>  
報名時需配合填寫簡短的 BSRS 心情溫度計評估。
2. 錄取通知：承辦人員將於 5/15(五)前 e-mail 寄送「錄取通知」及並於 5/25(一) e-mail 「行前通知」，確認交通指引及注意事項，如未於期限內收到信件，請來電諮詢 06-2550029\*202 吳小姐。

3. 保護隱私：心理諮商強調高度隱私與專業倫理，參訪期間請配合機構規範，嚴禁錄音錄影，以維護諮商場域的安全性。
  4. 自主前往：本活動不提供接駁，請參加者依行前通知之地址自行前往。
  5. 如僅有學生參訪且未滿十八歲，請務必上傳同意書，以確保參與權益，謝謝。
- 💡 小叮嚀：分享參訪心得(100字以上)至「好心情粉絲團」，我們將抽出參與者贈送禮券。

**主辦單位|臺南市政府衛生局安南區社區心理衛生中心**

**合辦單位|寬欣心理治療所**