

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中115年6月1日-6月12日
2026/6/1~2026/6/12

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
6/1	一	白飯	椒鹽麵腸	番茄豆腐炒蛋	玉米奶酥	三杯花椰菜	青菜	青菜
6/2	二	白飯	素排	海帶豆乾	馬蹄條*1	海苔馬鈴薯	青菜	青菜
6/3	三	白飯	素蘿蔔糕	南瓜滑蛋	小瓜玉米筍	毛豆莢	青菜	青菜
6/4	四	白飯	素水餃*2	綜合炸物	鮮菇白菜	五味豆腐	青菜	青菜
6/5	五	五穀飯	素排	百頁杏鮑菇	胡蘿蔔炒蛋	滷冬瓜	青菜	青菜
6/8	一	白飯	咖哩毛豆	日式豆腐	絲瓜菇菇	紅絲玉米蛋	青菜	青菜
6/9	二	白飯	素食燒賣*1	玉米炒蛋	三杯什錦	海根黃豆芽	青菜	青菜
6/10	三	白飯	素炒豆乾	味噌素雞	清炒四季豆	梅粉地瓜	青菜	青菜