

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中115年5月18日-5月2

2026/5/18~2026/5/29

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
5/18	一	白飯	素排	紅絲炒蛋	蜜汁豆乾	小瓜玉米筍	青菜	青菜
5/19	二	白飯	素蘿蔔糕	薑絲麵腸	炒四寶	三杯菇菇	青菜	青菜
5/20	三	白飯	筍乾麵輪	炸黃金球	塔香海茸	素炒冬粉	青菜	青菜
5/21	四	白飯	玉米奶酥	豆芽炒蛋	素麻婆豆腐	蝦片四季豆	青菜	青菜
5/22	五	小米飯	素水餃*2	客家豆干	菜脯炒蛋	素魚香茄子	青菜	青菜
5/25	一	白飯	素排	鹽酥杏鮑菇	珊瑚豆腐	白菜滷	青菜	青菜
5/26	二	白飯	梅干扣肉	大瓜炒蛋	醬燒年糕	海帶三絲	青菜	青菜
5/27	三	白飯	蔬食鹽水雞	沙茶素羊肉	玉米炒蛋	日式佃煮	青菜	青菜