

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中115年5月4日-115年5月

2026/5/4~2026/5/15

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
5/4	一	白飯	塔香素排骨	家常油豆腐	番茄炒蛋	蠔油海帶根	青菜	青菜
5/5	二	白飯	糖醋豆包	香菇素肉燥	家常炒蛋	小瓜玉米筍	青菜	青菜
5/6	三	白飯	黃金捲*1	薑絲麵腸	馬鈴薯杏鮑菇	咖哩花椰菜	青菜	青菜
5/7	四	五穀飯	蔬食炸物	什錦豆乾丁	玉米炒蛋	枸杞絲瓜	青菜	青菜
5/8	五	白飯	素水餃*2	毛豆莢	揚出豆腐	鮮菇白菜	青菜	青菜
5/11	一	白飯	素排	素打拋肉	刺瓜炒蛋	清炒四季豆	青菜	青菜
5/12	二	白飯	素蘿蔔糕	三杯百頁豆腐	胡蘿蔔炒蛋	白菜滷	青菜	青菜
5/13	三	白飯	素煙鵝	炸地瓜球*2	鮮蔬滑蛋	塔香海茸	青菜	青菜
5/14	四	五穀飯	黃金薯餅	毛豆豆乾	素炒冬粉	小瓜蒟蒻	青菜	青菜
5/15	五	國中會考場佈						