

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中115年4月20日-115年4月30

2026/4/20~2026/4/30

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
4/20	一	白飯	什錦羹	炒四寶	絲瓜菇菇	素火腿	青菜	青菜
4/21	二	白飯	梅干扣肉	海帶豆乾	炸地瓜球*2	玉米炒蛋	青菜	青菜
4/22	三	白飯	素水餃*2	炒豆包絲	奶油通心麵	滑蛋鮮蔬	青菜	青菜
4/23	四	白飯	素煙鵝	清炒毛豆仁	茼蒿炒小瓜	豆芽炒蛋	青菜	青菜
4/24	五	小米飯	黃金薯餅	揚出豆腐	三杯花椰菜	照燒素雞	青菜	青菜
4/27	一	白飯	素火腿	彩蔬豆干絲	鮮菇白菜	大瓜炒蛋	青菜	青菜
4/28	二	白飯	彩椒素排骨	絲瓜麵筋	番茄豆腐	菜脯炒蛋	青菜	青菜
4/29	三	白飯	毛豆蘿蔔滷麵輪	素螞蟻上樹	黑豆乾丁杏鮑菇	黃金薯餅	青菜	青菜
4/30	四	糙米飯	沙茶素羊肉	花生豆乾	馬蹄條	胡蘿蔔炒蛋	青菜	青菜
5/1	五	勞動節						