

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中115年2月23-115年3月

2026/2/23~2026/3/6

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
2/23	一	白飯	美味豆包	咖哩毛豆	香菇白菜	紅蘿蔔炒蛋	青菜	青菜
2/24	二	白飯	筍乾麵輪	家常豆腐	地瓜球	素排	青菜	青菜
2/25	三	白飯	蔬食炸物	海結麵筋	奶油花椰菜	素煙鵝	青菜	青菜
2/26	四	小米飯	素排	蕃茄炒蛋	素水餃*2	麻油炒菇	青菜	青菜
2/27	五	和平紀念日補假						
3/2	一	白飯	素火腿	回鍋豆乾	起司通心麵	海根黃豆芽	青菜	青菜
3/3	二	白飯	梅干扣肉	豆腐煲	絲瓜炒蛋	素肉地瓜葉	青菜	青菜
3/4	三	五穀飯	香滷油豆腐	毛豆莢	炸薯條	蒟蒻炒小瓜	青菜	青菜
3/5	四	白飯	素蘿蔔糕	素麻婆豆腐	塔香麵腸	清炒四季豆	青菜	青菜
3/6	五	白飯	黃金薯餅	百頁杏鮑菇	玉米炒蛋	彩椒花椰菜	青菜	青菜