

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中114年10月27日-1
2025/10/27~2025/11/7

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
10/27	一	白飯	素食燒賣	咖哩毛豆	豆薯炒蛋	塔香海茸	青菜	青菜
10/28	二	白飯	糖醋豆包	素水餃*2	枸杞南瓜	清炒四季豆	青菜	青菜
10/29	三	白飯	素蘿蔔糕	茄汁豆腐	鮮菇炒蛋	絲瓜麵筋	青菜	青菜
10/30	四	白飯	筍乾麵輪	回鍋豆乾	玉米炒蛋	海根黃豆芽	青菜	青菜
10/31	五	麥片飯	素排	三杯百頁杏鮑菇	涼拌寬粉	茼蒿鮮蔬	青菜	青菜
11/3	一	白飯	素煙鵝	炒四寶	海芽炒蛋	菇燴白菜	青菜	青菜
11/4	二	白飯	什錦羹	海帶三絲	菜脯炒蛋	蜜地瓜	青菜	青菜
11/5	三	白飯	素排	家常豆腐	薑絲麵腸	梅子冬瓜	青菜	青菜
11/6	四	白飯	梅干扣肉	素炒豆乾	馬蹄條	香菇花椰菜	青菜	青菜
11/7	五	五穀飯	素火腿	香滷豆腐	豆芽炒蛋	小瓜玉米筍	青菜	青菜