

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中114年9月29日-10

2025/9/29~2025/10/10

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
9/29	一			教師節補假				
9/30	二	白飯	素水餃*2	薑絲麵腸	玉米炒蛋	三杯杏鮑菇	青菜	青菜
10/1	三	白飯	素蘿蔔糕	毛豆豆乾	梅粉薯條	海根黃豆芽	青菜	青菜
10/2	四	白飯	筍乾麵輪	黃金薯餅	蕃茄豆腐炒蛋	小瓜玉米筍	青菜	青菜
10/3	五	五穀飯	素排	家常豆腐	蜜糖南瓜	菇燴白菜	青菜	青菜
10/6	一			中秋節				
10/7	二	白飯	素煙鵝	什錦豆腐	絲瓜麵筋	素炒年糕	青菜	青菜
10/8	三	白飯	素排	素炒豆乾	塔香海茸	大瓜炒蛋	青菜	青菜
10/9	四	胚芽飯	素火腿	紅絲炒蛋	照燒百頁	香菇花椰菜	青菜	青菜
10/10	五			國慶日				