

廠家名稱:上豪便當廠 國立臺南家齊高中114年9月1日-9月
2025/9/15~2025/9/26

日期	星期	主食	主菜1	主菜2	副菜1	副菜2	青菜	青菜
9/15	一	白飯	筍乾麵輪	家常豆腐	海芽金針菇	素排	青菜	青菜
9/16	二	糙米飯	蜜汁豆包	筍絲炒蛋	梅粉薯條	白菜滷	青菜	青菜
9/17	三	白飯	素排	薑絲麵腸	清炒毛豆仁	海帶豆乾	青菜	青菜
9/18	四	白飯	芝麻包	海帶三絲	玉米炒蛋	絲瓜菇菇	青菜	青菜
9/19	五	白飯	素火腿	回鍋豆乾	鮮蔬炒蛋	黃金球*1	青菜	青菜
9/22	一	白飯	馬蹄條*1	咖哩豆腐	菜脯炒蛋	菇燴大瓜	青菜	青菜
9/23	二	麥片飯	素蘿蔔糕	南瓜滑蛋	炒豆包絲	小瓜玉米筍	青菜	青菜
9/24	三	白飯	素排	素炒豆乾	塔香海茸	涼拌寬粉	青菜	青菜
9/25	四	白飯	素煙鵝	紅絲炒蛋	醬燒百頁	香菇花椰菜	青菜	青菜
9/26	五	白飯	素排	日式豆腐	炸地瓜球	三杯杏鮑菇	青菜	青菜