國立鳳新高中暨普通型高級中等學校健康與護理學科中心
高屏區跨校共備社群「心生活」教師研習實施計畫

壹、計畫依據

一、教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫。

二、普通型高級中等學校健康與護理學科中心 115 學年度工作計畫。

貳、研習目標

一、透過療癒黏土實作體驗，引導教師覺察及情緒表達，增進情緒調適與心理健康知能。

二、藉由「斷捨離」理念，培養教師整理生活環境、減輕心理壓力及建立健康生活型態之能力，落實身心健康促進。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：國立鳳新高級中學

普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學

三、聯絡資訊：

（一）國立鳳新高中健康與護理科陳依梅老師

電話：07-7658288轉8002、信箱：11001@fhsh.khc.edu.tw

（二）健康與護理學科中心：電話：03-9333819轉227、信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、活動資訊

一、研習對象：高屏地區健康與護理共備社群教師優先，開放南區健康與護理教師。

二、研習時數：請出席教師務必簽到，作為研習時數核定依據。

三、報名方式：請登入「教育部全國教師在職進修資訊網」於期限前完成報名。

四、相關資訊：每場次活動前 5 分鐘完成報到，準時上課。

場次	研習名稱/講師	日期/地點	課程代碼	人數	報名期限
01	**療癒黏土情緒安寧** 高雄瑞莉格門市手作黏土 王淑婷老師	115 年 12 月 3 日(四) 下午 1：00 - 4：00 國立鳳新高中 松炎樓 B1 健護教室	5674139 (鳳新高中登錄)	手作教材準備 人數上限 15 位	11/24 前
02	**「斷捨離」保安康** 勻漾生活國際有限公司 方美娟老師	115 年 12 月 17 日(四) 下午 1：30 - 3：10 國立鳳新高中 松炎樓 B1 健護教室	5809937 (鳳新高中登錄)	人數上限 30 位	12/14 前

伍、注意事項

一、敬請服務單位惠允出席人員公（差）假登記，課務排代費由任職學校依權責支給。

二、請於活動當日完成回饋表填寫。

研習回饋	研習講義	學科中心網站	教學資源庫